

Obrazec za spremljanje simptomov alergij

Ali mislite, da ima vaš otrok alergije? Če je odgovor pritrdilen - ali veste, kateri alergeni ga povzročajo? Uporabite obrazec za spremljanje simptomov alergij vašega otroka, ki si ga lahko oblikujete po meri in tudi natisnite. Lahko vam služi kot pripomoček za naslednji pregled pri pediatru.

Opišite simptome alergij pri vašem otroku

Navodila: Vsak dan spremljajte otrokove simptome in napišite "visoko," "srednje" ali "nizko", pri čemer upoštevajte, ali se simptomi poslabšajo podnevi ali ponoči. Lahko vstavite tudi informacije o cvetnem prahu v zraku. Če izpolnjujete obrazec s pomočjo pametnega telefona ali na računalniku, ne pozabite občasno shraniti napredka.

Datum oz. teden : _____

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota	Nedelja
 Vrsta cvetnega prahu/ koncentracija cvetnega prahu v zraku							
 Srbeči nos, grlo, ušesa ali oči							
 Redek, voden in bister izcedek							
 Kihanje							
 Izcedek iz nosu							
 Srbeče, solzne oči							

V kolikor ima vaš otrok simptome alergije, se posvetujte z vašim pediatrom glede primerne terapije za vašega otroka.